

Gestão Ambiental nos Serviços Administrativos

número 5

Numa época em que a importância de um desenvolvimento sustentável é cada vez mais premente, todos nós devemos contribuir para o cumprimento das nossas responsabilidades ambientais, tanto individuais como colectivas, no contexto das organizações.

Uma organização ambientalmente sustentável deve gerir as suas actividades de forma a identificar os impactos das suas actividades sobre o meio ambiente, procurando minimizar aqueles que são negativos e amplificar os positivos.

Exemplos de resíduos produzidos nos serviços administrativos (Lojas e Serviços Centrais):

Papel

O papel é o resíduo produzido em maiores quantidades num escritório, pelo que se devem adoptar certas medidas com vista à sua redução.



Tinteiros e toners

Quando vazios, os tinteiros e toners devem ser depositados num recipiente próprio, de forma a serem enviados para regeneração.

Pilhas

Ao utilizarmos menos pilhas pouparemos o meio ambiente dos metais pesados que as compõem: níquel, cádmio, mercúrio e chumbo, e que são altamente tóxicos, tanto para o ambiente como para o Homem. Devemos promover a utilização de pilhas recarregáveis e dar sempre preferência a equipamentos que disponham de baterias igualmente recarregáveis.



Resíduos de Equipamento Eléctrico e Electrónico

Muitos são os REEE produzidos em escritórios, desde computadores, impressoras, telefones, monitores, lâmpadas, etc.. Este tipo de materiais, devido à sua composição, têm um valor económico apreciável se reciclados.



Nas nossas instalações são produzidos resíduos que podem ser reciclados ou reutilizados. **Uma boa gestão de resíduos deverá ter como prioridades a redução da sua produção e a sua separação em contentores próprios de modo a que possam ser reciclados ou reutilizados mais facilmente.**

Nem todos os resíduos são “lixo”!!



Outra grande preocupação que devemos ter em atenção na gestão ambiental é a produção e utilização de ENERGIA!

Nos nossos serviços, os maiores consumos de energia eléctrica verificam-se na iluminação e climatização dos espaços e no funcionamento de equipamentos eléctricos e electrónicos. Através de algumas alterações simples, tanto a nível dos equipamentos como a nível dos comportamentos, é possível diminuir os custos associados ao nível da energia...

Pequenos gestos que podemos fazer no trabalho e em casa:

Iluminação e Climatização	Equipamentos Eléctricos e Electrónicos
<p>Aproveitar ao máximo a luz solar como fonte de iluminação.</p> <p>Regular o Ar Condicionado (AC) sempre para temperaturas perto dos 22°C no Inverno e 23°C ou 24°C no Verão.</p> <p>Desligar o AC na hora de almoço e no final do dia.</p> <p>Quando o AC está ligado, deve fechar a porta e as janelas da sala.</p> <p>Desligar toda a iluminação sempre que sai da sala.</p>	<p>Desligue os computadores sempre que deixarem de ser necessários.</p> <p>Desligue sempre os monitores quando desliga o computador e sempre que se ausente do seu posto de trabalho.</p> <p>Desligue equipamentos como monitores, impressoras e faxes ao fim do dia, quando já não forem necessários.</p> <p>Evite deixar transformadores (de qualquer tipo de equipamento) ligados quando não estão a ser utilizados para a sua finalidade.</p> <p>Evite deixar equipamentos em <i>stand-by</i>.</p>

E você? Que alterações pode fazer na sua vida?

Já alguma vez pensou na área de terreno necessário para manter o seu estilo de vida? A **pegada ecológica** é um teste simples que avalia o impacto que as suas opções do dia-a-dia têm no planeta.

Para se ter uma ideia, um cidadão norte-americano necessita, em média, de 12,5 hectares de terreno para manter o seu estilo de vida enquanto que um cidadão do Bangladesh necessitaria apenas de 0,6 hectares... E você? arrisque ver se está a ter um comportamento sustentável!!

[Faça o download do teste aqui.](#) Responda às perguntas e verifique a sua chave de resultados. Nesse documento poderá encontrar mais informação útil sobre a pegada ecológica, bem como outras referências bibliográficas se quiser aprofundar este tema!



Não Esquecer!

Dependemos naturalmente dos recursos existentes no nosso planeta. No entanto, estes são finitos e, como tal, devem ser geridos de forma racional. Não se esqueça... a Terra não é nossa... apenas a pedimos emprestada aos nossos filhos...