



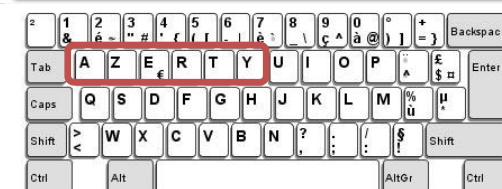
### Em que consiste a técnica de digitação?

A técnica de digitação possibilita escrever no teclado de uma forma rápida e eficaz, evitando olhar sistematicamente para o mesmo, pela fácil identificação da posição exacta de cada tecla.

#### 1 - Tipos de Teclado utilizados

O teclado é um dos equipamentos que mais utilizamos no nosso dia-a-dia de trabalho. **Vejamos 3 Tipos:**

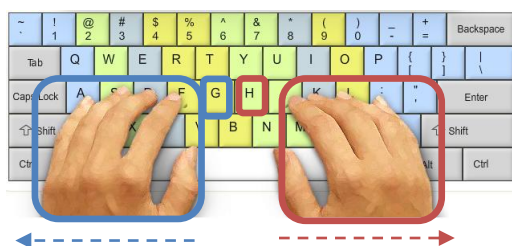
- **Teclado Qwerty:** O teclado Qwerty denomina-se como tal pela posição das letras: “Q” “W”, “E”, “R”, “T” e “Y” no teclado, como ilustra a imagem ao lado. Este tipo de teclado pode assumir diferentes versões consoante o país.
- **Teclado Azerty:** O teclado Azerty é mais utilizado nos países como a Bélgica e a Alemanha. A designação é derivada da posição das letras “A”, “Z”, “E”, “T” e “Y” no teclado, como ilustra a imagem ao lado.
- **Teclado português (uma versão do teclado Qwerty):** A principal diferença entre o teclado padrão (Qwerty) e o teclado português é a adição do “Ç” e a colocação dos acentos e sinais de pontuação.



**Teclado AZERTY**



#### 2 - Colocação das mãos no teclado

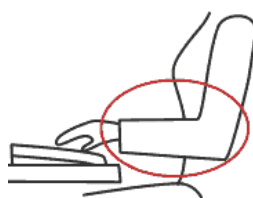


Independentemente do tipo de teclado, a colocação das nossas mãos deve ser a que ilustra a imagem ao lado: **Polegares Esquerdo e direito:** sobre a tecla “Espaçamento”. **Mão direita:** dedo indicador sobre a tecla **J** (repare na saliência da tecla); dedo médio sobre a tecla **K**; dedo anelar sobre a tecla **L**; no teclado português, o dedo mindinho estará sobre a tecla **Ç**. **Mão esquerda:** dedo mindinho sobre a tecla **A**; dedo anelar sobre a tecla **S**; dedo médio sobre a tecla **D**; dedo indicador sobre a tecla **F** (repare na saliência da tecla).

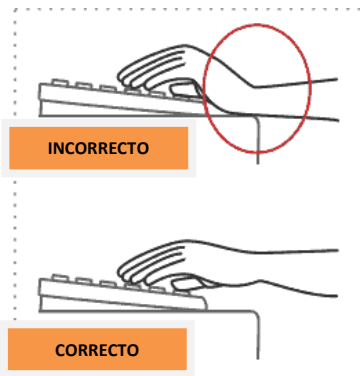
## A Saliência das teclas “F” e “J” servem para posicionarmos os nossos dedos no teclado, sem termos que olhar para o mesmo.

As teclas “F” e “J” também se designam como teclas de orientação, pois são as teclas orientadoras da escrita. Ao colocar os dedos indicadores esquerdo e direito respectivamente sobre as teclas “F” e “J”, sabemos que os restantes dedos (esquerdos e direitos) posicionam-se nas teclas imediatamente anteriores a estas.

Tanto para a mão esquerda, como para a mão direita, a posição das mãos no teclado, sobre as teclas anteriormente indicadas, deverá ser uma posição de descanso como ilustra a imagem ao lado.



Deixe o cotovelo na mesma linha que o pulso.

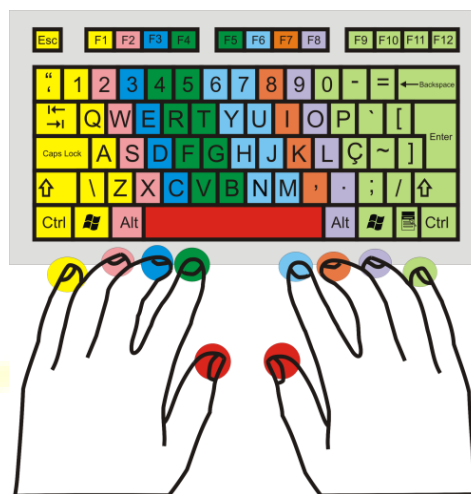


Mas, como digitar as restantes letras do teclado, mantendo a posição inicial das mãos “ASDFG” – mão esquerda e “HJKLÇ” mão direita?

De acordo com a posição inicial das mãos no teclado, cada dedo irá deslizar sobre o conjunto de teclas ilustradas na imagem ao lado, voltando sempre à posição inicial - “ASDFG” – mão esquerda e “HJKLÇ” mão direita.

Por exemplo, estando com o dedo mindinho esquerdo sobre a tecla “A”, sei que imediatamente ao lado encontra-se a tecla “Caps Lock”, abaixo desta tecla temos a tecla “shift” e imediatamente abaixo desta tecla, temos a tecla “Ctrl”.

O segredo de digitar no teclado está então em deslizar os dedos pelo teclado e não levantá-los para escrever, como habitualmente fazemos.



### Vamos praticar? Exercício 1

- De acordo com o já referido, coloque as suas mãos no teclado como sugerido na primeira página deste guia.
- Utilize o **dedo mindinho da mão direita** para carregar na tecla ENTER para mudar de linha.
- **Escreva o seguinte conjunto de palavras:**

Asa fada asa fada asa fada asa fada asa fada asa fada asa fada  
asaAsa fada asa fada asa fada asa fada asa fada asa fada  
Nuno Nuno Nuno Nuno Nuno Nuno Nuno Nuno Nuno Nuno Nuno  
Punho Punho Punho Punho Punho Punho Punho Punho Punho

### Em síntese:

- I. A técnica de digitação possibilita escrever de forma rápida sem ter de olhar para o teclado;
- II. A forma como nos vamos adaptar a esta forma de escrever vai depender da prática e utilização que fazemos da mesma. Procure praticar esta técnica em momentos calmos do seu dia-a-dia, para habituar-se a esta nova forma de escrita.
- II. Não levante os dedos do teclado, tente recordar a posição das teclas. Não há problema caso tenha de ir olhando inicialmente para as teclas. Vá praticando e ajustando a digitação.