

O que é a Autoformação?

número11

A consciência profissional que decorre dos diferentes desafios do dia-a-dia reforça a necessidade da construção de novos saberes e novas aprendizagens. Com efeito, o senso comum afirma que: “estamos sempre a aprender”, ou que o “saber não ocupa lugar”. Esta noção de que a aprendizagem acontece em diferentes contextos e situações da vida reflete a nossa capacidade para aprender a aprender e aprender sozinhos, quer pela pesquisa, quer pela experimentação, quer pela consulta de conteúdos e tutoriais de aprendizagem. Mas o que será, e em que consiste a Autoformação? Qual será o papel do formando neste modelo de aprendizagem?

Autoformação - Conceito

Consiste na apropriação completa e individual de um conteúdo formativo que corresponda, direta ou indiretamente, às áreas funcionais em que o indivíduo se encontra inserido e contribua para o aumento das suas competências pessoais e profissionais sem a necessidade do acompanhamento contínuo de um tutor/formador e com uma carga horária flexível no que respeita à realização das atividades do curso. Neste tipo de formação pretende-se conferir ao indivíduo maior autonomia na construção e consolidação de aprendizagens significativas, onde cada indivíduo tem um lugar central no seu processo formativo.



Modelo de Autoformação Nova Aprendizagem

- 1- **Disponibilização de conteúdos multimédia e interativos** através da Plataforma de Aprendizagem da AMA;
- 2- **Percurso individual da aprendizagem** definido pelo próprio formando, ao seu próprio ritmo, sem o apoio constante de um formador/tutor.
- 3- **Consulta pelos formandos dos materiais concebidos para a autoformação** e realização das atividades, com intervenção do formador apenas para facilitar o processo de aprendizagem (questões essencialmente técnicas de acesso aos conteúdos e realização de atividades);
- 4- **Avaliação da própria aprendizagem** com feedback imediato ou atividades de aplicação dos conhecimentos;
- 5- **Reconhecimento da aprendizagem** com obtenção de um certificado de participação.



Quando ocorre a Autoaprendizagem?

A **Autoaprendizagem** ou aprendizagem intrapessoal ocorre sempre que o indivíduo procura soluções e respostas a partir das suas perceções, reflexões e pesquisa de informação. A autoaprendizagem é, assim, uma consequência das relações criadas entre o indivíduo e o meio que o rodeia.

Pilares da Autoformação



- **Formação orientada** para objetivos específicos de aprendizagem;
- **Caracterização do conhecimento** a atingir pelos formandos;
- **Organização sistematizada** e metódica da formação nos seus aspetos práticos;
- **Responsabilização dos formandos** pela construção da sua aprendizagem;
- **Aprendizagem através de atividades** e recursos tecnológicos para o efeito, sempre adequados à realidade do modelo pedagógico.



Papel do formando

- Responsabilizar-se pelo processo de aprendizagem;
- Gerir o tempo de aprendizagem;
- Realizar todas as tarefas e consultar os conteúdos multimédia e interativos disponíveis para a consolidação da aprendizagem;
- Solicitar apoio ao formador apenas em situações essencialmente técnicas de acesso aos conteúdos e realização de atividades;
- Refletir sobre os conhecimentos adquiridos;
- Aplicar os conteúdos aprendidos.

Papel do formador

- Definir os objetivos finais da aprendizagem, de forma a aferir de forma precisa e indubitável o alcance dos conhecimentos e aprendizagens por parte dos formandos.
- Estruturar as tarefas e o conteúdo, delineando de forma estrita o papel de intervenção do formando na construção do processo de aprendizagem;
- Conceber conteúdos claros e objetivos de forma a facilitar a independência dos formandos na aprendizagem;
- Proporcionar o conhecimento dos resultados da aprendizagem como forma de feedback do processo, dando a conhecer ao formando as metas atingidas por este.



A Recordar ...

A Autoformação traduz – se num modelo de formação que encara a aprendizagem como algo que acontece aos indivíduos ao longo de todo o seu percurso profissional e mesmo pessoal e que abrange todas as áreas do conhecimento, integrando mecanismos de apropriação, utilização e reelaboração da informação realizadas pelo próprio interessado.